

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
« СТАРОКАРМЫЖСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

427703, УР, Кизнерский район, д. Старый Кармыж, ул. Школьная - 8, тел. 8(34154)53-3-20
ИНН1813003391 КПП 183901001 e-mail: sch-karmyzh@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ Старокармыжская СОШ
Г.Н. Воронцова
Воронцова Г.Н.
Приказ № *8* от *31.01* 202*3* г.



**Дорожная карта
(план мероприятий)
по совершенствованию организации
качественного горячего питания учащихся
МКОУ Старокармыжская СОШ
на 2023-2026 годы**

1.Паспорт (краткая аннотация) «Дорожной Карты»

Цель	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся МКОУ Старокармыжская СОШ, направленной на сохранение и укрепление здоровья учащихся и профилактики заболеваний, улучшение качества питания.
Задачи	<ul style="list-style-type: none">- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся в школе;- Повышение квалификации кадров, обеспечение охраны труда при организации питания;- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;- Развитие безналичной системы оплаты питания учащихся «Ладочки»;- Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой;- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных Отношений.
Ответственные исполнители	Администрация МКОУ Старокармыжская СОШ, классные руководители 1-9 классов
Сроки реализации	2023-2026 годы
Основные направления	<ol style="list-style-type: none">1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами;2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;4. Оснащение столовой современным специализированным технологическим оборудованием (при наличии выделения финансовых средств), проведение в помещении ремонтных работ;5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.
Ожидаемые результаты	Проведение мероприятий Программы к 2026 году позволит: <ul style="list-style-type: none">- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;- снизить количество выявленных нарушения требований санитарного законодательства и технических регламентов в части организации питания до 0 %;- усовершенствовать материально-техническую базу столовой;- снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями;- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 80% учащихся.

2. Общие положения

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МКОУ Старокармыжская СОШ на 2023-2026 годы (далее Дорожная карта) разработана в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.;
- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. № 1134-р;
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. № 231н/178;

3. Концепция организации качественного горячего питания обучающихся на 2023-2026 годы

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

С учетом того, что 25 % (горячий завтрак) от суточного рациона ребенок получает в образовательной организации, а 75 % (при одноразовом горячем питании в школе) – дома, становится понятно, что очень важно не только накормить детей в школе, но и научить детей и родителей правилам питания (как должен питаться ребенок, с какой регулярностью, через какие временные промежутки, что должно обязательно присутствовать в определенной пропорции в рационе).

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;
- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

Существующие проблемы организации детского питания в школе:

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным

- содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников
 - недостаточная информированность родителей о школьном питании (по результатам анкетирования ИРСИ подавляющее большинство родителей получают информацию о школьном питании от своих детей (94%), от классных руководителей - примерно каждый четвертый родитель (24%), в качестве альтернативных источников выступают различные информационные системы (1%);
 - недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (по результатам анкетирования ИРСИ основная доля родителей (61%) не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания, а 27% сказали, что хотели бы, но не знали, что такая возможность существует)

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьной столовой и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МКОУ Старокармыжская СОШ на 2023-2026 годы.

4. Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МКОУ Старокармыжская СОШ на 2023-2026 годы

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно по окончании четверти	заместитель директора по ВР	Справка
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	директо	Информация на совещании при директоре
3.	Продолжение системы безналичной оплаты питания «Ладочки»	2023-2026гг	директор	Внесение изменений и дополнений в Положение «Об организации питания учащихся»
4.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	директор	Приказ
5.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	директор	Приказы
6.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежекварталь но	Директор, заместитель директора по ВР	Протоколы
7.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	заместитель директора по ВР, ответственная за размещение информации на официальном сайте	
8.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
9.	Рассмотрение вопроса об организации питания на Совете родителей	Ежегодно	председатель овета родителей	Протоколы
10.	Оформление информационного стенда «Здоровое питание», «Меню»		заместитель директора по ВР , повар	
11.	Разработка документации для проведения процедур выбора поставщика питания	Ежегодно	директор	Контракт на оказание услуг по организации питания

2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием столовую				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	Постоянно	завхоз	Заключение о техническом состоянии оборудования
2.	Замена устаревшего оборудования.	По мере необходимости	завхоз	Заявка в Управление образования
3.	Косметический ремонт помещений столовой. Ремонт и окраска стен	Ежегодно	завхоз	
4.	Замена устаревшей мебели: стулья и столы		завхоз	
3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания				
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания (включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно Ежемесячно	Заместитель директора по ВР	Журнал бракеража Акты
2.	Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе	2023-2026	заместитель директора по ВР	Удостоверение
3.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	заместитель директора по ВР	Анкеты
4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: на 1 ноября на 1 января на 1 апреля на 1 июня	заместитель директора по ВР	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	заместитель директора по ВР	Справка
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	Фельдшер, классные руководители	Справка

5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде

1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2023-2026 годы	заместитель директора по ВР, ответственный за сайт	
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание - залог успешного образования»	2023-2026	Ответственная за питание, заместитель директора по ВР	
3.	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2023-2026 годы	Ответственная за питание: заместитель директора по ВР	
4.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4 классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-11 классы; - викторина «Правильное питание»; - игра «Всем, кто хочет быть здоров»	Ноябрь-апрель 2023-2026	заместитель директора по ВР, Хухарева Н.Ф., учитель ИЗО, педагог-организатор, классные руководители 1-9 классов	
5.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-3 классы - «Две недели в лагере здоровья» - 4-5 классы - «Формула правильного питания» 5-7 классы - «Анализ «модных» диет» 8-9 классы	2023-2026	заместитель директора по ВР, классные руководители	
6.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-9 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-9 классы	Сентябрь, январь 2023-2026	заместитель директора по ВР, классные руководители	
7.	Проведение конкурса «Домашние рецепты для школьной столовой» 5-9 классы	Март 2023- 2026	заместитель директора по ВР, учитель технологии	
8.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно март 2023-2026	заместитель директора по ВР, классные руководители	

